

## **CANTI PER LA TERZA DOMENICA DI AVVENTO ANNO C**

GIOVANNI (Inizio)

Voce di uno che grida nel deserto :  
"Convertitevi, il regno è qui.  
Preparate la via del Signore,  
raddrizzate i suoi sentieri".

**RIT. ALLELUJA, ALLELUJA,  
VIENE IL SIGNORE, ALLELUJA.  
PREPARETE UNA STRADA NEL  
DESERTO, PER IL SIGNORE CHE VIENE.**

E venne un uomo e il suo nome era  
Giovanni,  
lui testimone della luce di Dio;  
come una lampada che rischiarò il  
buio, egli arde nell'oscurità.

**RIT.**

Ecco io mando il mio messaggero  
dinanzi a me, per prepararmi la via,  
per ricondurre i padri verso i figli,  
con lo spirito di Elia.

**RIT.**

Il Signore è vicino

**Il Signore è vicino,  
rallegratevi in lui, Alleluia!  
Rallegratevi, rallegratevi,  
rallegratevi, alleluia!**

Si rallegri il deserto  
e gioisca la terra:  
spunterà come un fiore  
la venuta di Dio.  
Si rallegriano gli umili  
e smarriti di cuore:  
il Signore è potente  
lui che fa grandi cose.

Si rallegriano i poveri  
e con loro gli oppressi:  
viene un giorno di grazia,  
di vittoria e giustizia.  
Si rallegri chi ha fame  
e chi ha sete di Dio:  
una mensa abbondante  
gli prepara il Signore.

## Quale gioia (Inizio o Salmo)

**Quale gioia, mi dissero:  
andremo alla casa del Signore;  
ora i piedi, o Gerusalemme,  
si fermano davanti a te.**

1. Ora Gerusalemme è ricostruita  
come città salda, forte e unita.
2. Salgono insieme le tribù di Jahvè  
per lodare il nome del Signore  
d'Israele.
3. Là sono posti i seggi della sua  
giustizia,  
i seggi della casa di Davide.
4. Domandate pace per  
Gerusalemme,  
sia pace a chi ti ama, pace alle tue  
mura.
5. Su di te sia pace, chiederò il tuo  
bene,  
per la casa di Dio chiederò la gioia.



## Preghiera (Offertorio)

Signore, ti prego con il cuore:  
la mia vita voglio offrire in mano a  
te;  
voglio soltanto servirti  
ed amare come hai amato tu.

**Fammi diventare amore  
segno della tua libertà;  
fammi diventare amore  
segno della tua verità.**

Signore, io ti prego con il cuore:  
rendi forte la mia fede più che mai;  
dammi tu la forza per seguirti  
e per camminare sempre insieme a  
te.

**Fammi diventare amore...**

Signore, io ti prego con il cuore:  
dammi sempre la tua fedeltà;  
fa' ch'io possa correre nel mondo  
e cantare a tutti la tua libertà.

**Fammi diventare amore... (2v)**

## **NOI CON TE**

Prendi questo pane, Trasformalo in te, Signore  
E sarà il tuo corpo che ci nutrirà.  
Prendi questo vino, trasformalo in te, Signore,  
e sarà il tuo sangue che ci salverà.

***Rit. Noi con te in questo Sacrificio,  
noi con te offriamo questa vita.  
Noi con te rinnoveremo il mondo.  
Tu Signore ci doni la tua vita.***

Prendi il nostro niente, riempilo di te, Signore,  
e saremo testimoni del tuo amore.  
Prendi il nostro cuore, trasformalo nel tuo, Signore  
come te vivremo nella santità ***Rit.***



**LO SPIRITO DEL SIGNORE E' SU DI ME (Comunione)**

**Lo Spirito del Signore è su di me, lo Spirito del Signore mi ha consacrato, lo Spirito del Signore mi ha inviato a portare il lieto annuncio ai poveri.**

A fasciare le piaghe dei cuori spezzati, a proclamare la libertà degli schiavi, a promulgare l'anno di grazia del Signore! E per consolare tutti gli afflitti, donando loro una corona, olio di gioia, canto di lode, invece di lutto e di dolore. RIT.

**Rit.: Lo Spirito del Signore ...**

Essi si chiameranno querce di giustizia, la piantagione gradita al Signore, segno per tutti della Sua gloria. Ricostruiranno le vecchie rovine, rialzeranno gli antichi ruderi, restaureranno città desolate e devastate da più generazioni.

**RIT. Lo Spirito del Signore è su di me,**

Ed essi saranno chiamati sacerdoti del Signore, saranno detti ministri del nostro Dio e dalle nazioni saranno serviti! Ed essi godranno le loro ricchezze, trarranno vanto dai loro beni, avranno gloria e non vergogna, grida di gioia e non di oppressione.

### **Poveri e liberi (Comunione)**

Seguirti è sapere che tutto va lasciato là, il cuore aperto all'immenso tu lo riempirai. Il tuo amore è il dono più grande, il tuo amore una gioia per noi.

**Rit.: Poveri come sei stato tu, poveri ma dentro liberi O Signore, tu non ci abbandonerai perché solo tu ricchezza ci dai.**

Ancorati alle nostre certezze non vivremo noi fino a quando la tua Parola non ci scuoterà. Il tuo amore illumina il cuore, il tuo amore una luce per noi.

E quando la legge del dono cresce dentro noi allora la vita si apre alla carità. Il tuo amore dà coraggio di andare il tuo amore una forza per noi.



### **BEATITUDINI (Comunione)**

Beati i poveri beati voi poveri perché per voi  
è il regno dei cieli.

Beati voi  
che siete nel pianto il Padre vi ama  
vi consolerà.

**Rallegratevi, esultate di gioia nel Signore. Rallegratevi, esultate di gioia nel Signore.**

Beati voi che avete mite il cuore ereditate la terra.  
Beato chi ha fame e sete di giustizia sarà saziato.

Beato chi trova in sé misericordia ne avrà dal Padre mio  
beati voi che avete il cuore puro perché vedrete Dio.

Beato chi opera per la pace sarà chiamato figlio.

## **Canta e cammina (Finale)**

**Rit.: Canta e cammina con la pace nel cuore Canta e cammina nel bene e nell'amore Canta e cammina, non lasciare la strada Cristo cammina con te.**

1. Cantiamo a tutto il mondo che è Lui la libertà, in Lui c'è una speranza nuova per questa umanità.

**RIT.**

2. La gioia del Signore in noi per sempre abiterà se in comunione noi vivremo nella sua volontà.

## **GRANDI COSE (Finale)**

**Grandi cose ha fatto il Signore per noi: ha fatto germogliare i fiori fra le rocce! Grandi cose ha fatto il Signore per noi: ci ha riportati liberi alla nostra terra.**

Ed ora possiamo cantare, possiamo gridare l'amore che Dio ha versato su noi. Tu, che sai strappare dalla morte, hai sollevato il nostro viso dalla polvere. Tu, che hai sentito il nostro pianto, nel nostro cuore hai messo un seme di felicità

**Grandi cose ha fatto il Signore per noi...**



**LA MIA ANIMA CANTA (Finale o Salmo)**

**La mia anima canta la grandezza del Signore**

**Il mio spirito esulta nel mio Salvatore  
Nella mia povertà l'Infinito mi ha guardata  
In eterno ogni creatura mi chiamerà beata**

La mia gioia è nel Signore  
Che ha compiuto grandi cose in me  
La mia lode al Dio fedele  
Che ha soccorso il suo popolo  
E non ha dimenticato le sue promesse d'amore

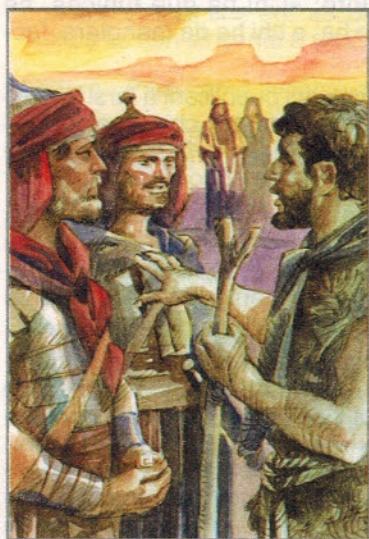
**La mia anima canta la grandezza del Signore**

Ha disperso i superbi  
Nei pensieri inconfessabili  
Ha deposto i potenti  
Ha risollevato gli umili  
Ha saziato gli affamati  
E aperto ai ricchi le mani

**La mia anima canta la grandezza del Signore**



# LA DOMENICA



G. TREVISAN

## NON LASCIAMOCI CADERE LE BRACCIA!

«**S**u, non lasciarti cadere le braccia» è un'espressione che spesso diciamo o ci sentiamo dire quando siamo oppressi da situazioni problematiche, dolorose. È una frase che, a volte, ha un sapore amaro, in quanto si sperimenta l'incapacità di poter essere di vero aiuto all'altro, oppure d'essere da lui soccorsi efficacemente. La utilizza anche il profeta Sofonia (*1 Lettura*), consapevole, però, che l'aiuto non viene semplicemente da un mutuo soccorso fra esseri umani, ma è di origine divina. È il Signore ad essere il Salvatore potente che non abbandona mai il suo popolo e gli permette di salvaguardare la serenità del cuore.

Quella che è la promessa di Dio, diventa per l'uomo motivo di responsabilità: il *Vangelo*, oltre che richiamare i doveri di una giusta convivenza fra gli uomini, aggiunge che la motivazione non può stare solo in una buona condotta civile, ma si deve fondare sull'azione dello Spirito Santo, che ne è l'anima e conduce l'uomo ad essere perseverante e intelligente nel bene autentico, perché fra tutti possa regnare la letizia evangelica.

don Tiberio Cantaboni

■ *Non lasciamoci prendere dal pessimismo: non mancano, oggi come in passato, persone desiderose di fare del bene ed essere gradite a Dio. Se anche le potenze nel mondo vogliono gettarci nell'angoscia noi ci rallegriamo, perché c'è del buono in questo mondo e, al di là dei nostri limiti e delle nostre stanchezze, sappiamo che Dio, in Cristo Gesù, ci ama di un amore eterno.*

**ANTIFONA D'INGRESSO** (Cf. Fil 4,4-5) *in piedi*

**Rallegratevi sempre nel Signore, ve lo ripeto: rallegratevi. Il Signore è vicino!**

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Assemblea - Amen.**

C - La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

**A - E con il tuo spirito.**

**ATTO PENITENZIALE**

*si può cambiare*

C - Fratelli e sorelle, il Signore ci esorta ad aprire il nostro cuore alla sua parola, perché la grazia del perdono ci liberi da ogni corruzione di peccato.

*Breve pausa di silenzio.*

– Signore, che vieni a visitare il tuo popolo nella pace, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

– Cristo, che vieni a salvare chi è perduto, **Christe, eléison.**

**Christe, eléison.**

– Signore, che vieni a creare un mondo nuovo, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**A - Amen.**

*Non si dice il Gloria.*

**ORAZIONE COLLETTA**

C - Guarda, o Padre, il tuo popolo, che attende con fede il Natale del Signore, e fa' che giunga a celebrare con rinnovata esultanza il grande mistero della salvezza. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

**A - Amen.**

*Oppure:*

C - O Dio, fonte di vita e di gioia, rinnovaci con la potenza del tuo Spirito, perché, affrettandoci sulla via dei tuoi comandamenti, portiamo a tutti gli uomini il lieto annuncio del Salvatore, Gesù Cristo tuo Figlio. Egli è Dio, e vive e regna con te...

**A - Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

**PRIMA LETTURA**

Sof 3,14-17

seduti

*Il Signore esulterà per te con grida di gioia.*

**Dal libro del profeta Sofonia**

<sup>14</sup>Rallègrati, figlia di Sion, grida di gioia, Israele, esulta e acclama con tutto il cuore, figlia di Gerusalemme!

<sup>15</sup>Il Signore ha revocato la tua condanna, ha disperso il tuo nemico. Re d'Israele è il Signore in mezzo a te, tu non temerai più alcuna sventura.

<sup>16</sup>In quel giorno si dirà a Gerusalemme: «Non temere, Sion, non lasciarti cadere le braccia! <sup>17</sup>Il Signore, tuo Dio, in mezzo a te è un salvatore potente. Gioirà per te, ti rinnoverà con il suo amore, esulterà per te con grida di gioia».

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

## SALMO RESPONSORIALE

Is 12,2-6

**R** **Canta ed esulta, perché grande in mezzo a te è il Santo d'Israele.**

Can-ta ed e - sul - ta, \_\_\_\_\_  
per-ché gran-de in mez-zo a te è il  
San - to d' - sra - e - le.

Ecco, Dio è la mia salvezza; / io avrò fiducia, non avrò timore, / perché mia forza e mio canto è il Signore; / egli è stato la mia salvezza. **R**

Attingerete acqua con gioia / alle sorgenti della salvezza. / Rendete grazie al Signore e invocate il suo nome, / proclamate fra i popoli le sue opere, / fate ricordare che il suo nome è sublime. **R**

Cantate inni al Signore, perché ha fatto cose eccelse, / le conosca tutta la terra. / Canta ed esulta, tu che abiti in Sion, / perché grande in mezzo a te è il Santo d'Israele. **R**

## SECONDA LETTURA

Fil 4,4-7

*Il Signore è vicino!*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Filippesi**

Fratelli, <sup>4</sup>siate sempre lieti nel Signore, ve lo ripeto: siate lieti. <sup>5</sup>La vostra amabilità sia nota a tutti. Il Signore è vicino!

<sup>6</sup>Non angustiatevi per nulla, ma in ogni circostanza fate presenti a Dio le vostre richieste con preghiere, suppliche e ringraziamenti.

<sup>7</sup>E la pace di Dio, che supera ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e le vostre menti in Cristo Gesù.

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

**CANTO AL VANGELO** (Is 61,1; cit. in Lc 4,18) *in piedi*

**Alleluia, alleluia.** Lo Spirito del Signore è sopra di me, mi ha mandato a portare ai poveri il lieto annuncio. **Alleluia.**

## VANGELO

Lc 3,10-18

*E noi che cosa dobbiamo fare?*



**Dal Vangelo secondo Luca**

**A - Gloria a te, o Signore.**

In quel tempo, <sup>10</sup>le folle interrogavano Giovanni, dicendo: «Che cosa dobbiamo fare?». <sup>11</sup>Rispondeva loro: «Chi ha due tuniche, ne dia a chi non ne ha, e chi ha da mangiare, faccia altrettanto».

<sup>12</sup>Vennero anche dei pubblicani a farsi battezzare e gli chiesero: «Maestro, che cosa dobbiamo fare?». <sup>13</sup>Ed egli disse loro: «Non esigete nulla di più di quanto vi è stato fissato».

<sup>14</sup>Lo interrogavano anche alcuni soldati: «E noi, che cosa dobbiamo fare?». Rispose loro: «Non maltrattate e non estorcete niente a nessuno; accontentatevi delle vostre paghe».

<sup>15</sup>Poiché il popolo era in attesa e tutti, riguardo a Giovanni, si domandavano in cuor loro se non fosse lui il Cristo, <sup>16</sup>Giovanni rispose a tutti dicendo: «Io vi battezzo con acqua; ma viene colui che è più forte di me, a cui non sono degno di slegare i lacci dei sandali. <sup>17</sup>Egli vi battezzerà in Spirito Santo e fuoco. Tiene in mano la pala per pulire la sua aia e per raccogliere il frumento nel suo granaio; ma brucerà la paglia con un fuoco inestinguibile».

<sup>18</sup>Con molte altre esortazioni Giovanni evangelizzava il popolo.

Parola del Signore. **A - Lode a te, o Cristo.**

## PROFESSIONE DI FEDE

*in piedi*

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (a queste parole tutti si inchinano) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e**

**apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti** e la vita del mondo che verrà. **Amen.**

## PREGHIERA DEI FEDELI

*si può adattare*

C - Fratelli e sorelle, con gioia e semplicità di cuore eleviamo al Signore la nostra preghiera, con la certezza che egli ascolta la supplica rivolta a lui con sincerità e umiltà.

Letture - Preghiamo insieme dicendo:

### R Donaci, Signore, la gioia del cuore.

1. Signore, dona alla Chiesa la forza di testimoniare senza compromessi Gesù Cristo, vero promotore di pace e di fraternità. Preghiamo:

2. Signore, illumina con il tuo Spirito i responsabili delle nazioni; governino con saggezza e facciamo leggi giuste e rispettose della vita. Preghiamo:

3. Signore, dona agli ammalati di ricevere serenità e conforto dall'amore dei loro familiari e da tutta la comunità. Preghiamo:

4. Signore, dona a ciascuno di noi la perseveranza di cercare e di trovare in te la gioia interiore e la speranza con cui guardare al futuro. Preghiamo:

### Intenzioni della comunità locale.

C - Certi del tuo aiuto, o Padre, ti abbiamo rivolto la nostra confidente preghiera. Serenamente ci poniamo sotto il tuo sguardo di misericordia e di bontà e attendiamo da te i doni della tua Provvidenza. Per Cristo nostro Signore.

A - Amen.

## LITURGIA EUCARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE

*in piedi*

C - Sempre si rinnovi, o Signore, l'offerta di questo sacrificio che attua il santo mistero da te istituito, e con la sua divina potenza renda efficace in noi l'opera della salvezza. Per Cristo nostro Signore.

A - Amen.

### PREFAZIO

*Si suggerisce il Prefazio dell'Avvento II/A: Maria nuova Eva, Messale 3a ed., pag. 332.*

È veramente giusto rendere grazie a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti glorifichiamo per il mistero della Vergine Madre. Dall'antico avversario venne la rovina, dal grembo verginale della figlia di Sion è germinato colui che ci

nutre con il pane degli angeli e sono scaturite per tutto il genere umano la salvezza e la pace. La grazia che Eva ci tolse ci è ridonata in Maria. In lei, Madre di tutti gli uomini, la maternità, redenta dal peccato e dalla morte, si apre al dono della vita nuova. Dove abbondò la colpa, sovrabbonda la tua misericordia in Cristo nostro salvatore. E noi, nell'attesa della sua venuta, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo l'inno della tua lode: Tutti - **Santo, Santo, Santo...**

**Padre nostro** che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

### ANTIFONA ALLA COMUNIONE

*(Cf. Is 35,4)*

**Dite agli smarriti di cuore: «Coraggio, non temete! Ecco il vostro Dio. Egli viene a salvarvi».**

*Oppure:*

*(Lc 3,17)*

**Tiene in mano la pala per pulire la sua aia e per raccogliere il frumento nel suo granaio.**

### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

*in piedi*

C - Imploriamo, o Signore, la tua misericordia: la forza divina di questo sacramento ci purifichi dal peccato e ci prepari alle feste ormai vicine. Per Cristo nostro Signore.

A - Amen.

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5a ed. - *Inizio:* Vieni, o Signore (461); *Si accende una luce* (458). *Salmo responsoriale:* M° S. Militello; *oppure:* Ha sete di te, Signore, l'anima mia (416). *Processione offertoriale:* Vieni in mezzo a noi (759). *Comunione:* Ti preghiam con viva fede (460); Signore, sei venuto (728). *Congedo:* Magnificat, anima mea (160).

### PER ME VIVERE È CRISTO

[O Gesù Eucaristico, concedi al tuo popolo] soprattutto il dono prezioso della tua carità e del tuo amore, attraendolo a ricorrere continuamente alla fonte di acque vive, al mistico banchetto, ove Tu sei non solo il Padre che invita, ma anche la vittima che si offre in alimento. Fa' che, mediante questa costante partecipazione, tutti siano una cosa sola con Te.

— Papa Pio XII

### scintille<sup>x</sup>

Il mistico è un uomo il quale crede che due mondi siano meglio di uno.

— Gilbert K. Chesterton



## La letizia si fa preghiera

«**S**iate sempre lieti nel Signore, ve lo ripeto: siate lieti» (Fil 4,4). Questo è l'invito dell'apostolo Paolo, ma tutti sperimentiamo momenti di gioia alternati ad altri di malinconia o tristezza. Perché? E come conservare la gioia del cuore? E da dove nasce? Nasce e fiorisce in una buona coscienza. L'anima che vive nella grazia di Dio sperimenta una gioia così limpida e profonda che non può essere paragonata a nessuna delle fallaci e illusorie gioie del mondo. La gioia vera è Cristo e chi lo possiede nel cuore e vive in unione con Lui è felice. Noi cristiani dobbiamo essere testimoni della gioia.

Sono molti i motivi per cui essere felici: abbiamo un Padre che ci ama smisuratamente e per rivelarci il suo amore ha inviato il suo diletto Figlio Gesù Cristo e lo Spirito Santo, che ci rende capaci di amare con il suo stesso amore. Ci ha donato la Vergine Maria che ci ha partoriti sul Calvario, e la Chiesa, che, come Madre amorosa, ci ha portati nel suo grembo, ci ha dato alla luce attraverso il Battesimo e si prende cura della nostra crescita, per mezzo dei Sacramenti. Non abbiamo dunque motivi per cantare la gioia di essere cristiani? Certo, al cristiano non sono risparmiate prove e tribolazione ma, è qui il paradosso, proprio allora è chiamato a gioire, perché attraverso la tribolazione il suo amore si purifica ed egli viene reso più somigliante al suo Signore. Per santa Chiara d'Assisi la letizia era uno stato d'animo abituale. Nei suoi scritti (li trovi nelle *Fonti Francescane*) i riferimenti alla gioia affiorano continuamente. Ella esultava e godeva con "enorme gaudio" e "spirituale letizia" per il mistero dell'incarnazione in cui il Signore, scendendo nel seno della Vergine, apparve povero nel mondo affinché gli uomini, che erano poverissimi, divenissero in lui ricchi. Una gioia, quella di Chiara, profonda e intima perché nasce dall'esperienza della grazia e dell'amore di Dio.

Se sappiamo essere grati per ogni gioia, questa si trasforma in preghiera e assume una consistenza più profonda. Il Signore ci doni la luce per guardarci dentro con sincerità e vedere quali abitudini, fonti di tristezza, debbano essere estirpate da noi con il suo aiuto. Egli purifichi il nostro cuore, perché possa sempre più risplendere sul nostro volto la luce della sua gloria e possiamo testimoniare con tutta verità di averlo incontrato Risorto nella nostra vita.

sr. Ch. **Cristiana Scandura**, osc  
Monastero S. Chiara - Biancavilla CT



III sett. di Avvento - III sett. del Salterio.

**16 L** **Fammi conoscere, Signore, le tue vie.** I sommi sacerdoti e gli anziani del popolo non accolgono l'autorità di Gesù a causa della loro superbia. *S. Adelaide; B. Clemente Marchisio.* Nm 24,2-7.15-17b; Sal 24; Mt 21,23-27.

**17 M** **Venga il tuo regno di giustizia e di pace.** La storia di Gesù, il figlio di Davide, è la storia della salvezza, che va da Abramo all'incarnazione del Figlio di Dio. *S. Modesto; S. Giovanni de Matha.* Gen 49,2,8-10; Sal 71; Mt 1,1-17.

**18 M** **Nei suoi giorni fioriranno giustizia e pace.** La Vergine ha concepito e darà alla luce il figlio. L'angelo rassicura Giuseppe: tutto sta accadendo per un disegno di Dio. *S. Gaziario; B. Nemesia Valle.* Ger 23,5-8; Sal 71; Mt 1,18-24.

**19 G** **Canterò senza fine la tua gloria, Signore.** Zaccaria resterà muto fino all'adempimento, non ha creduto all'angelo. Donaci, Signore, di credere alla tua Parola! *S. Anastasio I; B. Urbano V.* Gdc 13,2-7.24-25a; Sal 70; Lc 1,5-25.

**20 V** **Ecco, viene il Signore, re della gloria.** La maternità virginale di Maria è voluta da Dio. Ella può rallegrarsi, come le dice l'angelo. *S. Liberale di Roma; S. Vincenzo Romano.* Is 7,10-14; Sal 23; Lc 1,26-38.

**21 S** **Esultate, o giusti, nel Signore; cantate a lui un canto nuovo.** Maria visita Elisabetta. S'incontrano due donne benedette e colme dello Spirito Santo. Ogni incontro sia una benedizione! *S. Pietro Canisio; B. Domenico Spadafora.* Ct 2,8-14 *opp.* Sof 3,14-17; Sal 32; Lc 1,39-45.

**22 D** **IV Domenica di Avvento / C.** IV sett. di Avvento - IV sett. del Salterio. *S. Francesca Saverio Cabrini.* Mi 5,1-4a; Sal 79; Eb 10,5-10; Lc 1,39-45.

Lucia Giallorenzo

### Piccolo vocabolario dell'Avvento / 3

**Gioia.** La gioia e la letizia scaturiscono da un cuore che sperimenta l'approssimarsi o la vicinanza dell'amato. La liturgia della domenica «gaudete» è un invito alla gioia perché si avvicina il giorno della manifestazione del nostro Salvatore. Questa gioia profonda deve realmente contagiare ogni credente, non può essere solo una manifestazione esteriore delegata a canti e luminarie.

**Pace.** La vera gioia nasce anche dall'essere nella grazia di Dio, nel riconoscersi peccatori, ma amati e perdonati, nel disporre pienamente la propria volontà e il proprio cuore a lasciarsi lavorare e trasformare dalla grazia. Il vero dolore dei propri peccati apre alla conversione, a una letizia che nulla al mondo può più rubarci. Ecco, allora, che questa gioia intima e profonda si manifesta nella pace, perché ci fa sentire riconciliati con Dio, con i fratelli, con il mondo e, soprattutto, con noi stessi. E la pace augurata dagli angeli a Betlemme: il Bambino che nasce è il Principe della pace.

**LA DOMENICA.** Periodico religioso n. 4/2024 - Anno 103 - Dir. responsabile: Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba CN. Tel. 800 509645 - E-mail: [clienti.ladomenica@stpauls.it](mailto:clienti.ladomenica@stpauls.it) CCP 19729201 - Editore Periodici San Paolo S.r.l. - Dir. editoriale Gruppo San Paolo: Carlo Cibien - © Periodici San Paolo S.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa LENGLET IMPRIMEURS - Per i testi liturgici: 2020 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici: © 2007 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nullaosta per i testi biblici e liturgici \* Marco Brunetti, Vescovo, Alba CN. R.D. M. Lauritano.